

いつき 2026年4月献立表(後半) ※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
16	木	治部煮 厚揚げの甘辛炒め はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ	652	メバルの幽庵焼き 厚揚げの甘辛炒め はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ	537	豚丼 厚揚げの甘辛炒め はりはりサラダ 汁物 フルーツ	615	肉団子のシチュー 厚揚げの甘辛炒め はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ	778	和風パスタ 厚揚げの甘辛炒め はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ	600
17	金	ポークチャップ 白菜のコンソメ煮 かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	612	鯖の磯香焼き 白菜のコンソメ煮 かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	593	麻婆春雨丼 白菜のコンソメ煮 かぼちゃサラダ 汁物 フルーツ	600	肉団子のシチュー 白菜のコンソメ煮 かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	776	卵とじうどん 白菜のコンソメ煮 かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	487
18	土	肉コロッケ にんじんしりしり わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	704	白身魚のマヨ焼き にんじんしりしり わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	581	木の葉丼 にんじんしりしり わかめサラダ 汁物 フルーツ	500	肉団子のシチュー にんじんしりしり わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	703	とんこつラーメン にんじんしりしり わかめサラダ ご飯 汁物 フルーツ	432
20	月	豆腐ハンバーグ 根菜の煮物 チンゲン菜のツナ和え ご飯 汁物 漬物	553	赤魚の天ぷら 根菜の煮物 チンゲン菜のツナ和え ご飯 汁物 漬物	516	豚丼 根菜の煮物 チンゲン菜のツナ和え 汁物 漬物	510	ひき肉のカレー 根菜の煮物 チンゲン菜のツナ和え 汁物 漬物	616	ちくわ天そば 根菜の煮物 チンゲン菜のツナ和え ご飯 漬物	455
21	火	豚肉の味噌炒め かぼちゃの煮物 わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物	561	鯖の竜田焼き かぼちゃの煮物 わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物	592	麻婆丼 かぼちゃの煮物 わかめの酢の物 汁物 漬物	489	ひき肉のカレー かぼちゃの煮物 わかめの酢の物 汁物 漬物	639	丸天きしめん かぼちゃの煮物 わかめの酢の物 ご飯 漬物	405
22	水	鶏肉のネギソースかけ のりじゃが ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 漬物	619	カニクリームコロッケ のりじゃが ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 漬物	731	衣笠丼 のりじゃが ブロッコリーサラダ 汁物 漬物	597	ひき肉のカレー のりじゃが ブロッコリーサラダ 汁物 漬物	714	ミートソースパスタ のりじゃが ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 漬物	623
23	木	牛肉の柳川風 高野豆腐の煮物 カリフラワーサラダ ご飯 汁物 漬物	611	鮭のタルタル焼き 高野豆腐の煮物 カリフラワーサラダ ご飯 汁物 漬物	583	焼き鳥丼 高野豆腐の煮物 カリフラワーサラダ 汁物 漬物	555	ビーフシチュー 高野豆腐の煮物 カリフラワーサラダ ご飯 汁物 漬物	688	カレーうどん 高野豆腐の煮物 カリフラワーサラダ ご飯 漬物	472
24	金	チキンステーキ ほうれん草のソテー マカロニサラダ ご飯 汁物 漬物	670	白身魚の揚げ煮 ほうれん草のソテー マカロニサラダ ご飯 汁物 漬物	624	はいから丼 ほうれん草のソテー マカロニサラダ 汁物 漬物	621	ビーフシチュー ほうれん草のソテー マカロニサラダ ご飯 汁物 漬物	765	醤油ラーメン ほうれん草のソテー マカロニサラダ ご飯 漬物	538
25	土	豚肉の野菜炒め ホタテ風味フライ 菜の花のサラダ ご飯 汁物 漬物	651	鯖のつけ焼き ホタテ風味フライ 菜の花のサラダ ご飯 汁物 漬物	631	焼肉丼 ホタテ風味フライ 菜の花のサラダ 汁物 漬物	705	ビーフシチュー ホタテ風味フライ 菜の花のサラダ ご飯 汁物 漬物	786	かきたまにゅう麺 ホタテ風味フライ 菜の花のサラダ ご飯 漬物	603
27	月	からあげ 小松菜のおかか炒め ごぼうサラダ ご飯 汁物 フルーツ	674	タラの吉野煮 小松菜のおかか炒め ごぼうサラダ ご飯 汁物 フルーツ	500	衣笠丼 小松菜のおかか炒め ごぼうサラダ 汁物 フルーツ	556	シーフードカレー 小松菜のおかか炒め ごぼうサラダ 汁物 フルーツ	641	けんちんきしめん 小松菜のおかか炒め ごぼうサラダ ご飯 フルーツ	467
28	火	そぼろ丼 ブロッコリーのカニあんかけ 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ	541	赤魚の西京焼き ブロッコリーのカニあんかけ 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ	460	焼き鳥丼 ブロッコリーのカニあんかけ 大根サラダ 汁物 フルーツ	519	シーフードカレー ブロッコリーのカニあんかけ 大根サラダ 汁物 フルーツ	600	クリームパスタ ブロッコリーのカニあんかけ 大根サラダ ご飯 汁物 フルーツ	534
29	水	豚肉のごま炒め 麩の卵とじ ひじきサラダ ご飯 汁物 フルーツ	592	鯖のみりん焼き 麩の卵とじ ひじきサラダ ご飯 汁物 フルーツ	581	麻婆春雨丼 麩の卵とじ ひじきサラダ 汁物 フルーツ	546	シーフードカレー 麩の卵とじ ひじきサラダ 汁物 フルーツ	633	肉うどん 麩の卵とじ ひじきサラダ ご飯 汁物 フルーツ	467
30	木	肉団子のみぞれあん がんもの煮物 白菜のなめたけ和え ご飯 汁物 フルーツ	617	タラの菜種焼き がんもの煮物 白菜のなめたけ和え ご飯 汁物 フルーツ	548	たまご丼 がんもの煮物 白菜のなめたけ和え 汁物 フルーツ	509	クリームシチュー がんもの煮物 白菜のなめたけ和え ご飯 汁物 フルーツ	648	味噌ラーメン がんもの煮物 白菜のなめたけ和え ご飯 汁物 フルーツ	479